

สรุปแผนงาน/โครงการตามแบบ After Action Review โรงพยาบาลสูงเนิน ปี 2566

กลุ่มงานการพยาบาลโรงพยาบาลสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา

การอบรมเชิงปฏิบัติการความรู้ด้านสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานคลินิกโรคเรื้อรังโรงพยาบาลสูงเนิน
ปี 2566

ลำดับ	รายละเอียด	ผลการประเมินของกลุ่ม												
1.	วัน เวลา สถานที่จัดกิจกรรม	<p>วันเวลาดำเนินโครงการจัดกิจกรรมอบรมจำนวน 5 ครั้ง ดังนี้</p> <p>ครั้งที่ 1 วันที่ 16 ตุลาคม 2565 ✓</p> <p>ครั้งที่ 2 วันที่ 26 ตุลาคม 2565 ✓</p> <p>ครั้งที่ 3 วันที่ 13 พฤศจิกายน 2565 ✓</p> <p>ครั้งที่ 4 วันที่ 11 ธันวาคม 2565 ✓</p> <p>ครั้งที่ 5 วันที่ 15 มกราคม 2566 ✓</p> <p>สถานที่ห้องประชุมศรีจนาศะ โรงพยาบาลสูงเนิน</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>ผู้เข้าร่วมอบรม</th> <th>ครั้งที่1</th> <th>ครั้งที่2</th> <th>ครั้งที่3</th> <th>ครั้งที่4</th> <th>ครั้งที่5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>รวมผู้เข้าอบรม</td> <td>50</td> <td>55</td> <td>55</td> <td>50</td> <td>55</td> </tr> </tbody> </table>	ผู้เข้าร่วมอบรม	ครั้งที่1	ครั้งที่2	ครั้งที่3	ครั้งที่4	ครั้งที่5	รวมผู้เข้าอบรม	50	55	55	50	55
ผู้เข้าร่วมอบรม	ครั้งที่1	ครั้งที่2	ครั้งที่3	ครั้งที่4	ครั้งที่5									
รวมผู้เข้าอบรม	50	55	55	50	55									
2.	ลักษณะของกิจกรรมโดยสรุป	<p>1. กิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติเพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพตามหลัก V-SHAPE ประกอบด้วยการจัดกิจกรรมเพื่อ การเข้าถึง เข้าใจ ได้ตอบซักถาม ตัดสินใจ เปลี่ยนพฤติกรรม และบอกต่อ กิจกรรมหลักประกอบด้วย</p> <p style="text-align: right;">จ่ายเงินแล้ว</p> <p>1.1 การตรวจเลือดเพื่อดูค่า FBS HbA1C ก่อนและหลังการอบรม</p> <p>1.2 การชมคลิปในเรื่องโรคเบาหวาน การออกกำลังกาย การรับประทาน อาหาร ค่าผลเลือด FBS HbA1C ความรู้เรื่องยาเบาหวาน</p> <p>1.3 กิจกรรมการแลกเปลี่ยนประสบการณ์จากบุคคลต้นแบบ ผู้ที่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดค่าน้ำตาลในเลือด</p> <p>1.4 สาธิตอาหารเน้นการรับประทานผัก และโปรตีน</p> <p>1.5 การสร้างกลุ่ม Line เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ และติดตามการดำเนินกิจกรรมกลุ่ม</p> <p>1.6 การมีระบบ Buddy ของกลุ่มกัลยาณมิตรและผู้เข้าอบรม</p>												
3.	อะไรคือสิ่งที่คาดหวังจากกิจกรรม (วัตถุประสงค์เป้าหมาย ความคาดหวัง)	<p>วัตถุประสงค์/เป้าหมาย /ความคาดหวัง</p> <p>1. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานมีทักษะ ความรอบรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวาน</p> <p>2. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานเกิดการเปลี่ยนแปลงตนเองในเชิงบวกเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด</p> <p>3. เพื่อลดโอกาสในการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน</p>												

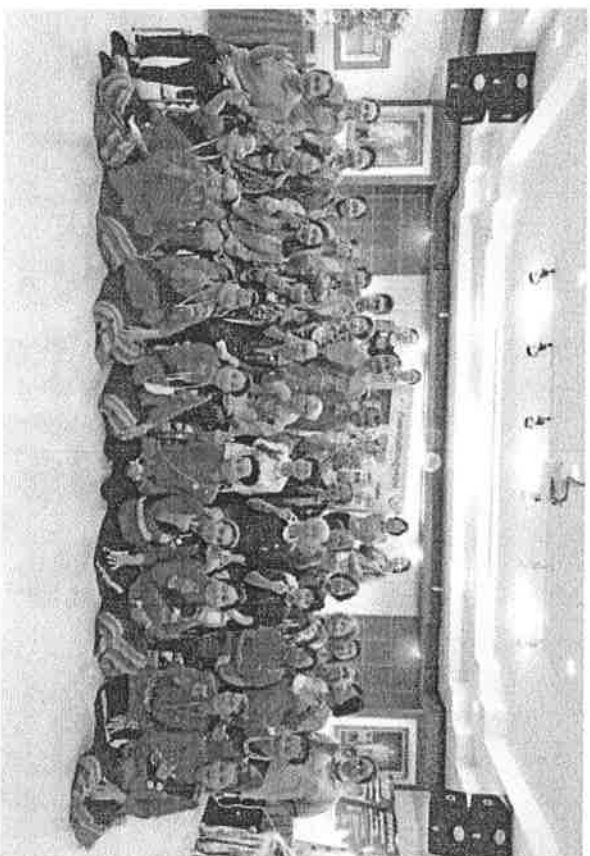
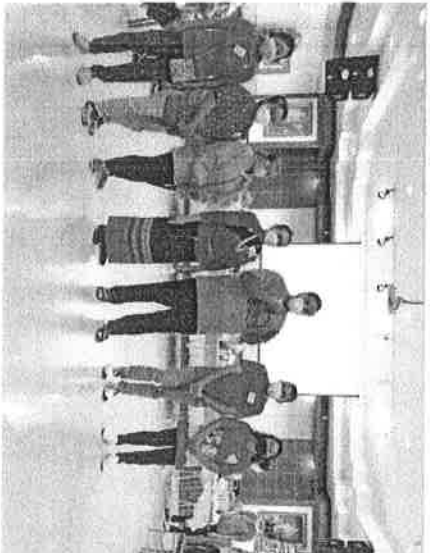
		4. เพื่อส่งเสริมการสร้างภาคีเครือข่ายในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานโรงพยาบาลสูงเนิน
4.	ผลที่เกิดขึ้นเป็นไปตามที่คาดหวังอย่างไร	<p>ผลที่เกิดขึ้น (สอดคล้องตามวัตถุประสงค์หรือตัวชี้วัด)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. สอดคล้องตามวัตถุประสงค์ ผู้ป่วยเบาหวานมีทักษะความรู้ด้านสุขภาพเรื่องโรคเบาหวาน 2. ผู้ป่วยเบาหวานสามารถลดค่า HbA1C ได้ 7 คน 3. ผู้ป่วยเบาหวาน มีเป้าหมายในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเรื่องการรับประทานอาหารและออกกำลังกาย 4. เกิดความร่วมมือระหว่างกลุ่มกัลยาณมิตร และโรงพยาบาลสูงเนิน <p>สิ่งที่ทำได้ดีแล้ว</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การทำงานเป็นทีมระหว่างเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลและกลุ่มกัลยาณมิตรและมีสัมพันธภาพที่ดี 2. การออกแบบกิจกรรม การอบรมที่ทำให้ผู้ป่วยเบาหวาน เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในเชิงบวก 3. การตั้งกลุ่ม LINE และระบบ Buddy ช่วยเสริมพลังให้ผู้ป่วยเบาหวานเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม <p>สิ่งที่ยังทำได้ไม่ดี</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่มี Buddy ติดตามดูแล หรือกลุ่มที่ไม่สามารถเข้าถึง Group Line ขาดแรงกระตุ้นต่อเนื่อง ส่งผลให้เข้ารับการอบรมไม่ต่อเนื่อง และควบคุมระดับ HbA1C ยังไม่อยู่ในเกณฑ์ดี
5.	บทเรียนที่ได้จากการทำกิจกรรมนี้ (เพราะเหตุใดผลจึงเป็นเช่นนั้น)	<p>จุดแข็ง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ความสามัคคี การมีส่วนร่วม และความยืดหยุ่นในการทำงานร่วมกันระหว่างทีมกัลยาณมิตรและโรงพยาบาล 2. การออกแบบกิจกรรมที่ดีและการ AAR เพื่อประเมินและปรับกิจกรรมให้สอดคล้องกับผู้เข้าอบรม <p>จุดอ่อน</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ภาระงานของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลและการมอบหมายงานที่ชัดเจนในการส่งข้อมูลความรู้เข้า Group Line ไม่ต่อเนื่อง
6.	งบบริ - จ่ายจากการทำกิจกรรมนี้ ประเมินการรับจ่ายอะไร อย่างไร	<p>รับ : งบ () UC อำเภอบาง (v) งบเงินบำรุง () งบอื่น ๆจำนวน.....บาท</p> <p>จ่าย :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรมและกลุ่มกัลยาณมิตร 25 บาท x 50 คน x 2 มื้อ จำนวน 5 ครั้ง = 25 x 50 x 2 x 5 เป็นเงิน 12,500 บาท 2. ค่าอาหารกลางวันสำหรับกลุ่มกัลยาณมิตรและผู้เข้าอบรม 50 บาท x 50 คน x 5 ครั้ง เป็นเงิน 12,500 บาท

จ่ายเงินแล้ว

		3. ค่าวัสดุในการจัดอบรม เป็นเงิน 1,001 บาท รวมงบประมาณที่ดำเนินการจริง 26,001บาท (สองหมื่นหกพันหนึ่งบาทถ้วน)
7.	ข้อเสนอแนะที่ เฉพาะเจาะจง (SARs)	1. ควรประยุกต์จัดกิจกรรมในคลินิกเบาหวานโรงพยาบาลสูงเนิน
8.	รายชื่อผู้เข้าร่วม AAR ครั้งนี้	นางวัลลภา ทองศรี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ นางเดือนเพ็ญ สิงห์ทอง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ นางกาญจนา พึ่งสูงเนิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ นางกัลยา อยู่ชุมพล พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ ดร.จิรภา โพธิ์พัฒนชัย กลุ่มกัลยาณมิตร น.ส.ปณิยา ลีวิเศษ กลุ่มกัลยาณมิตร นายวีรพงษ์ ปึงทมวัฒนากุล กลุ่มกัลยาณมิตร นางจารุรักษ์ นิตยัณรา กลุ่มกัลยาณมิตร
9.	รูปภาพกิจกรรม	แนบพร้อมเอกสาร

จ่ายเงินแล้ว

ภาพกิจกรรมการอบรม



ถ่ายภาพและ

กิจกรรมการฝึกอบรมโดยคุณครูยศ สัมภาษณ์บุคคลต้นแบบ การมอบรางวัล
ผู้ที่สามารถลดระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี